

## Referat Generalforsamling Korup Cykel Motion torsdag den 2/3-2017

1. Valg af dirigent: Tormod Sørensen

2. Valg af referent: Poul Brams

3. Formandens beretning:

God tilslutning til arrangementer og ture i 2016. Der har været god deltagelse ved diverse arrangementer incl madaftener og fællestur. Der har været mange til træning og god stemning. Der mangler måske lidt folk til gruppe 3 ? God deltagelse ved diverse løb bl.a Morup, Hærvejsløbet på racer og MTB, Grejsdalen, Alpetramp, Harzen, Fausto Coppi og Claude Criquelion. Kunne godt bruge lidt initiativer fra MTB. Der er trods alt indløst 35 licenser! Skal der laves en fællestur?

Træning fremadrettet: Ture: Lars Dyreborg og træningspas (intervaltræning mm): Martin.

Træning lægges op på nettet m

Den 25/3 kl 9.00 er der arrangement: træning med Henning Schultz. Håber på god opbakning.

Hvis der er nogle som gerne vil køre mtb på andre tidspunkter så læg det op på nettet.

Kari: vil gerne være tovholder for MTB.

Tormod: forslag om at køre en anden dag fx onsdag, læg det op på facebook

Formandens beretning blev godkendt af generalforsamlingen.

4. Godkendelse af regnskab:

Regnskab udleveret til deltagere på generalforsamlingen

Formanden gennemgik regnskabet.

Regnskabet blev godkendt.

5. Fastsættelse af kontingent: Kontingent uændret 400,00 kr. pr. år.

6. Valg til bestyrelse:

Nyvalgt som kasserer: Kim Vittrup

Erling Nørregaard: genvalgt

Martin Rundager Johansen (suppleant:) genvalgt

7. Indkomne forslag: ingen

8. Evt.:

Forslag fra Marek: kan man lave en plan eller et program til nybegyndere og nye medlemmer ?

Svar/forslag: Snak med andre medlemmer og træn selv også.

Kari: intervaltræning/test 1. torsdag i hver måned.

Snak om træning generelt:

Lars "Loppe": man må gerne rykke mellem gruppe 1, 2 eller 3.

Thomas: find evt. rundstrækning, så man kan samme op.

Der skal helst være en tovholder i hver gruppe.

Kari: man kan godt skifte tovholder mellem grupperne,

Kari: melder sig som tovholder på MTB.

Bent: Der er brug for en "fast kerne" der kommer stort set hver gang i hver gruppe.

Tormod: gruppe 1 og gruppe 2 fungerer. Det er gruppe 3 der halter lidt.

Der er stort forskel mellem grupperne.

Kim: Intervaltræning virker hvis man vil rykke sig

Palle: vil prøve at strukturere træningen mere. Opfordre til at tage nye medlemmer med.

Hjemmesiden: der skal arbejdes på at få hjemmesiden op at køre og blive bedre og opdateres. En opgave for Kim Vittrup.

Johnny: vil gerne tage fotos på en "sommertur"

Dorthe: vil gerne tilbyde sig som massør

Tormod: er det sidste gang at turen går til Harzen? Der lægges op til, at der skal skiftes destination i stedet for Harzen.

Tommy: klubbetøj? Palle: der kommer nyt tøj i 2018.